

احرص على تطعيم
صغيرك في سن المراهقة
اليوم!

الانفلونزا تنتشر بسهولة

ينتج عن الاتصال عن قرب في الفصول الدراسية والأحداث الرياضية والتجمعات واجتماعات النادي سهولة انتشار الانفلونزا في المدرسة.



قد يحدث لمراهقك

من الممكن أن تتسبب قلة النوم والجدول المشغول من بين عوامل نمط الحياة الأخرى في إضعاف الأجهزة المناعية، مما يجعل المراهقين أكثر عُرضة للإصابة بالانفلونزا. ويضعهم نمط حياتهم في مخاطرة فريدة.



الانفلونزا مرض خطير

حتى أن المراهقون الأصحاء يصابون بالانفلونزا وقد تكون هناك مخاطر جسيمة جرّاء ذلك. الانفلونزا لا تعني البرد العادي. وكل عام، يُصاب صغار المراهقين الأصحاء بأمراض خطيرة وحتى أن بعضهم يلقي حتفه جرّاء الإصابة بالانفلونزا.



اتصل بموفر الرعاية الصحية
اليوم لتحديد موعد
التحصينات!

اللقاح: أفضل وقاية

الطريقة المثالية الوحيدة لمنع التطعيم ضد الإنفلونزا كل عام. في حين أن التدابير الوقائية الأخرى (مثل غسل اليدين) ذات أهمية، حيث أن لقاح الانفلونزا أفضل ما تراهن عليه.



يمكنك تحمل نفقة حصولهم على

تُغطي معظم الخطط التأمينية تكلفة لقاح الانفلونزا. وإذا كنت غير مؤمن، يمكن لمراهقك (في سن 18 عامًا) الحصول على اللقاح مجانًا من خلال برنامج لقاحات للأطفال.



لا يوجد من لديه الوقت ليمرض

يمرض معظم المراهقين ممن يصابون بالانفلونزا لمدة تزيد عن أسبوع. مما يعني أكثر من 7 أيام بدون دراسة ورياضات وتمارين النادي والوظائف الاجتماعية. فهم ببساطة غير قادرين على تحمل تكلفة المرض.



تعرف على المخاطر • تعرف على الحقائق • احصل على التطعيمات

توجد بعض اللقاحات الأخرى التي قد يحتاجها مراهقك للحفاظ على صحته، بما في ذلك لقاح فيروس الورم الحليمي البشري والحمى الشوكية والتيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي. لمزيد من المعلومات تحدث إلى موفر الرعاية الصحية التابع له.