

# دليل تطعيمات فترة المراهقة وما قبل المراهقة ضد فيروس الورم الحليمي البشري للوالدين

# فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

## لماذا يجب إعطاء التطعيمات ضد فيروس الورم الحليمي البشري عند سن 11-12 سنة؟

1 يُنتج اللقاح مناعة أفضل لمحاربة العدوى عند إعطائه في أعمار صغيرة بالمقارنة مع أعمار كبيرة.

2 تكون التطعيمات ضد فيروس الورم الحليمي البشري أكثر فعالية لمنع المرض والسرطان إذا تم إعطاء الجرعات الثلاثة كاملة قبل أن يُقدم الشخص على الاتصال الجنسي.

3 معظم النساء والرجال الأمريكيين ممن يصبحون نشيطين جنسيًا في بعض الأحيان سيصابون بنوع واحد على الأقل من فيروس الورم الحليمي البشري في طول مدة حياتهم.

4 فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى شائعة تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. حتى إن لم يمارس الفرد الاتصال الجنسي ما زال من الممكن إصابتهم بفيروس الورم الحليمي البشري

5 مازال من الممكن للأشخاص الذين اختاروا الاتصال الجنسي مع شريك فراش واحد فقط طوال العمر الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري إذا كان شريكهم هذا لديه شركاء سابقين مصابون بالمرض.

6 تم تجربة لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري على آلاف الأشخاص حول العالم وأثبت أنه لا يحتوي على آثار جانبية

7 تقدم لقاحات فيروس الورم الحليمي حماية بنسبة تقارب 100% من مسببات السرطان؛ ويحمي هذين اللقاحين من الثآليل التناسلية.



## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري HPV؟

فيروس الورم الحليمي البشري هو عائلة شائعة من الفيروسات التي تتسبب في عدوى جلدية أو الأغشية المخاطية في أجزاء مختلفة من الجسم. وهناك ما يزيد عن 100 نوع مختلف من فيروس الورم الحليمي البشري. تُصيب أنواع مختلفة من عدوى فيروس الورم الحليمي البشري مناطق مختلفة من الجسم. على سبيل المثال، تتسبب بعض أنواع ثآليل في الأجزاء التناسلية وقد ينتج عن الأنواع الأخرى تكون خلايا غير طبيعية في الرحم والفرج والشرج والفضيب والفم والحنك، وأحيانًا تسبب السرطان.

## مدى انتشار فيروس الورم الحليمي البشري؟

فيروس الورم الحليمي البشري منتشر على نطاق واسع! وفقًا لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، معظم الرجال والنساء الذين يمارسون النشاط الجنسي في أمريكا سيصابون بنوع واحد على الأقل من فيروس الورم الحليمي البشري في العمر. هناك 79 مليون أمريكي مصاب حاليًا بفيروس الورم الحليمي البشري، ويُضاف كل عام نحو 14 مليون مصاب آخرين. ونتيجة لذلك، يُعتبر فيروس الورم الحليمي البشري أكثر الأمراض المنتقلة انتشارًا في الولايات المتحدة.

## مدى خطورة فيروس الورم الحليمي البشري؟

فيروس الورم الحليمي البشري خطير جدًا! يوجد ما يقرب من 17500 امرأة و9300 رجل مصابون بسرطانات بسبب فيروس الورم الحليمي البشري. كما يوجد ما يقرب من 12000 حالة جديدة من سرطان الرحم و4000 حالة وفاة في أمريكا كل عام.

## كيف ينتشر فيروس الورم الحليمي

أكثر طرق الإصابة بعدوى فيروس الورم الحليمي البشري انتشارًا هو نتيجة الاتصال الجنسي المهبلي أو الشرجي مع شخص مصاب؛ ومع ذلك، هذه ليست الطريقة الوحيدة للإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. كما يمكن الإصابة بالعدوى من الجنس الفموي والاتصال الجلدي في الأماكن المصابة بفيروس الورم الحليمي البشري. في دراسة حديثة، تبين أن 46% من المشاركين في الدراسة من الإناث مصابون بفيروس الورم الحليمي البشري حتى قبل ممارسة أي اتصال جنسي مهبلي. من المحتمل أن تكون مصابًا بفيروس الورم الحليمي البشري دون معرفة ذلك، وبذلك يمكن لأحد الأشخاص نشر فيروس الورم الحليمي البشري إلى شخص آخر دون معرفة ذلك. لا يمكن الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري من مقاعد الحمام أو العناق أو المصافحة باليد أو حمامات السباحة أو الحمامات الساخنة أو مشاركة الأطعمة أو الأوعية أو عدم نظافتها.

# هل يمكن معالجة عدوى فيروس الورم الحليمي

لا توجد معالجة لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري. توجد فقط معالجات متوفرة للمشاكل الصحية الناتجة عن فيروس الورم الحليمي البشري يمكن أن تتسبب في التآليل التناسلية والتغيرات في عنق الرحم وسرطان الرحم. في بعض الحالات، يطرد الجسم الفيروس بطريقة طبيعية. في الحالات التي لا يمكن فيها طرد الفيروس بطريقة طبيعية، يكون الجسم معرضاً لمضاعفات خطيرة مثل السرطان. غير معروف سبب طرد فيروس الورم الحليمي في الغالب، لكن ذلك ليس في كل الحالات. لا توجد طريقة لمعرفة الأشخاص الذين سيتطور السرطان أو المشاكل الصحية الأخرى لديهم.

## ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي

في الولايات المتحدة ما يقرب من 75% من السرطانات المرتبطة بفيروس الورم الحليمي تحدث بسبب أنواع من فيروس الورم الحليمي الموجودة في اللقاح. لقاحات فيروس الورم الحليمي البشري مرخصة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA) وموصى بها من مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها. يُعطى لقاحي فيروس الورم الحليمي البشري في ثلاث حقن خلال ستة أشهر. من المهم الحصول على الجرعات الثلاثة للحصول على أفضل حماية.

## متى يحصل طفلي على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوصى بالتطعيمات الروتينية بثلاث جرعات من لقاح فيروس الورم الحليمي البشري للفتيان ولاقنيات ممن تتراوح أعمارهم ما بين 11 و12 سنة. ويمكن إعطاء التطعيمات في سن مبكرة عند 9 سنوات. ويلحق الفتيات في سن 13-26 عاماً والفتيات في سن 13-21 سنة بباقي أقرانهم. وإذا لم يتلقى ابنك أو ابنتك اللقاح في الأعمار الموصى بها، فقد لا يزالون مؤهلين لتلقي الجرعات 4، 5، 6.

للحصول على أفضل نتيجة للقاح فيروس الورم الحليمي البشري، من المهم للفتيان ممن هم دون سن المراهقة بأن يحصلوا على الجرعات الثلاثة قبل البدء في ممارسة أي نشاط جنسي. 6، 4 ومع ذلك من المحتمل إصابتهم بفيروس الورم الحليمي البشري في المرة الأولى التي يمارسون فيها الاتصال الجنسي مع شخص آخر، حتى وإن لم يحدث جماع. كما ينتج اللقاح مناعة أفضل لمحاربة العدوى عند إعطائه في أعمار ما قبل المراهقة مقارنة بالمرهقين والشباب.

## هل التطعيمات آمنة وفعّالة؟

أظهرت التطعيمات فعالية كبيرة في الحماية ضد أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي تسبب السرطان. مع عدم وجود آثار جانبية أو آثار قليلة. في الحقيقة، أظهرت نتائج الدراسة التي نُشرت مؤخراً في صحيفة الأمراض المعدية أن، في حين أنه تم إدخال اللقاح للمرة الأولى في عام 2006، تقلصت حالات الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري بنسبة 56 بالمائة بين المراهقات ممن تتراوح أعمارهم 14-19 سنة الذين تلقوا اللقاح.

يجب أن تخضع كافة اللقاحات المستخدمة في الولايات المتحدة إلى سنوات ممتدة من اختبارات السلامة قبل ترخيصها من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. يُطبق في الوقت الحالي مراقبة مستمرة للقاحات لسلامتها وفعاليتها من خلال ثلاثة أنظمة مراقبة. يمكن أن تراقب هذه الأنظمة أحداثاً سلبية يُعرف بالفعل أن يتسبب فيها اللقاح بالإضافة إلى الكشف عن أحداث نادرة.

وزعت ما يقرب من 76 مليون جرعة من جرعات لقاح فيروس الورم الحليمي البشري في الولايات المتحدة منذ عام 2006. ومنذ أن أوصت به السلطات المعنية للاستخدام المعتاد في الولايات المتحدة في 2007، لم يتم التعرف على مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة. تضمنت الآثار الجانبية المعتدلة الشائعة ألم حيث تم إعطاء الحقنة والحمى والصداع والغثيان.

تحدث إلى موفر الرعاية الصحية الخاص بك اليوم حول حماية طفلك ضد عدوى فيروس الورم الحليمي البشري!



"معظم الأشخاص المصابون  
بفيروس الورم الحليمي البشري  
لا يعرفون بذلك."

مزيد من المعلومات ...

اتصل بموفر الرعاية الصحية الخاصة بك أو دائرة الصحة التابعة لمقاطعتك

دائرة الخدمات الصحية والبشرية في ميشيغان  
<http://www.michigan.gov/immunize>

دائرة الخدمات الصحية والبشرية في ميشيغان  
<http://www.michigan.gov/teenvaccines>

مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها  
[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

المركز التعليمي للقاح  
<http://www.chop.edu/vaccine>

برنامج تطعيم الأطفال

<http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html>

المراجع:

American Congress of Obstetricians and Gynecologists. HPV -Resource Overview. <http://www.acog.org/Womens>. HPV. Accessed 4/6/15-Papillomavirus-Health/Human

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). HPV and <http://www.cdc.gov/hpv/cancer.html>. Updated 1/22/15. .Cancer Accessed 3/30/15

Questions and Answers. -CDC. HPV Vaccine [faqs.htm](http://www.cdc.gov/vaccines/vpd/faqs.htm). Updated -vac/hpv/vac-<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd/faqs.htm>. Accessed 3/30/15. 14/6/8

CDC. Cervical Cancer Statistics. <http://www.cdc.gov/cancer/cervical/statistics/>. Updated 9/2/14. <http://www.cdc.gov/cancer/cervical/statistics/>. Accessed 3/30/15

American Cancer Society. HPV and Cancer. <http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/info/info>. Updated 2/2/15. Accessed -cancer-and-ctiousagents/hpv/hpv 15/6/4

Shew, ML, et al. High frequency of human papillomavirus detection in the vagina before first vaginal intercourse among females enrolled in a longitudinal cohort study. J Infect Dis. 2013 Mar 15;207(6):1012-5.