

儿童和青少年 HPV 疫苗接种家 长指南

人乳头状瘤病毒 (HPV)

为何要给 11-12 岁的儿童 接种 HPV 疫苗？

- 1 相比在较大的年龄接种疫苗，在较小的时候接种疫苗产生的预防感染的免疫力更强。
- 2 如果早在他们进行首次性接触前接种全部三剂 HPV 疫苗，那么接种 HPV 疫苗预防疾病和癌症的效果将好很多。
- 3 大多数美国男人和女人在他们一生中的性活跃时期都会至少感染一种类型的 HPV。
- 4 HPV 很容易通过性活动过程中的肌肤接触传播。即使没有进行性交也会感染 HPV。
- 5 终身只有一位性伴侣的人也可能感染 HPV，如果其伴侣之前的伴侣曾被感染过。
- 6 经全世界数千名受试者证实 HPV 疫苗无严重副反应。
- 7 HPV 疫苗对癌前病变的保护效应几乎是 100%；其中两种疫苗可预防生殖器疣。



什么是 HPV？

HPV 是一种常见的家族病毒，可导致皮肤感染或人体各部位的黏膜感染。目前有 100 多种不同类型的 HPV。不同类型的 HPV 感染会感染身体的不同部位。例如，有些类型的 HPV 可导致生殖器部位长疣，其他类型可导致子宫颈、外阴、肛门、阴茎、口腔和喉咙细胞异常，有时导致癌症。

HPV 有多常见？

HPV 非常常见！据疾病控制和预防中心 (CDC) 称，几乎所有男人和女人在其一生中的性活跃期都会感染至少一种 HPV。目前，在美国约有 7900 万人口已感染 HPV，且每年有约 1400 万新增感染人口。因此，HPV 被认为是美国最常见的性传播疾病。

HPV 有多严重？

HPV 非常严重！每年约有 17,500 名女性和 9,300 名男性患 HPV 感染所致的癌症。HPV 是几乎所有女性宫颈癌的主要致病原因。美国每年约新增加 12,000 例宫颈癌，每年有 4,000 人死于宫颈癌。

HPV 如何传播？

HPV 感染的最常见方式是与受感染的人进行阴道性交或肛交；但这并非感染 HPV 的唯一方式。口交或任何与感染 HPV 的部位进行的肌肤接触都会导致感染。在最近的一项研究中，46% 感染 HPV 的女性参与者此前从未有过阴道性交。一个人很可能感染了 HPV 但并不知道，因此可能不知不觉地将 HPV 传染给他人。以下行为不会感染 HPV，包括公厕，牵手和拥抱，公共泳池或浴缸，共同进食或共用餐具，或卫生条件差。



人乳头状瘤病毒 (HPV) 是否可以治

目前尚无 HPV 感染的治疗方法。仅有 HPV 引起的健康问题的治疗方法，如生殖器疣、子宫颈的变化和宫颈癌等问题。在一些情况下，身体会自然而然地与病毒斗争。如果身体无法自然对抗病毒，则很可能引发严重并发症，如癌症。大多数 HPV 可自行消退，但不是在所有病例中，针对这个问题目前仍缺乏解释。究竟哪些人会进展为癌症或其他疾病也无法预测。

什么是 HPV 疫苗？

在美国，HPV 疫苗亚型涵盖约75%的 HPV 相关侵入性癌症。HPV 疫苗获得美国食品和药品安全局的认证及 CDC 的推荐。HPV 疫苗接种方法为六个月内接种三次。为达到最佳保护效应，完成三次疫苗接种很重要。

我的孩子何时能接种 HPV 疫苗？

建议所有 11 至 12 岁的男孩和女孩都接种三剂 HPV 疫苗。最早可以在 9 岁接种该疫苗。女孩的后续强化接种年龄为 13-26 岁，男孩为 13-21 岁。如果您的儿子或女儿未在推荐的年龄期内接种疫苗，他们仍可以接种疫苗。

为了使 HPV 疫苗发挥最佳作用，青春期前的孩子务必要在开始任何性活动前接种全部三剂疫苗。他们可能在第一次与他人进行性接触时感染 HPV，即使没有性交。同时，青春期前接种相比青春期后及青年成人接种产生的抗感染免疫更强。

疫苗是否安全有效？

该疫苗在预防引发癌症的 HPV 类型方面显示有显著效果。《传染性疾病》杂志最近发表的研究显示，自 2006 年引进该疫苗后，14-19 岁已接种疫苗的女性青少年患 HPV 的情况已下降 56%。

在获得 FDA 许可前，美国使用的所有疫苗都需要经过多年广泛的安全测试。仍会通过三个监控系统持续监视疫苗的安全和有效性。这些系统可监视已知由疫苗引起的不良反应，以及检测罕见反应。

自 2006 年以来，在美国已经接种超过 7600 万剂 HPV 疫苗。自 2007 年建议在美国常规使用以来，未确认严重的安全问题。常见的温和副作用包括接种部位疼痛、发烧、头痛和呕吐。

马上与您的医疗服务人员讨论如何防止您的孩子感染 HPV！

“大多数感染？HPV 的人甚至不知道自己已经被感染。”

如要了解更多信息...

请联系您的医疗服务人员或国家卫生部

密歇根卫生与人类服务部

www.michigan.gov/immunize

密歇根卫生与人类服务部

www.michigan.gov/teenvaccines

疾病控制与预防中心 (CDC)

www.cdc.gov/vaccines

疫苗教育中心

www.chop.edu/vaccine

儿童疫苗计划

www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

参考资料：

美国妇产科医生协会。HPV 资源 综述。 <http://www.acog.org/Womens-Health/Human-Papillomavirus-HPV>。访问于 4/6/15。

疾病控制和预防中心 (CDC)。HPV 与癌症。 <http://www.cdc.gov/hpv/cancer.html>。更新于 1/22/15。访问于 3/30/15。

CDC。HPV 疫苗问答。 <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/vac-faqs.htm>。更新于 8/6/14。访问于 3/30/15。

CDC。宫颈癌统计分析。 <http://www.cdc.gov/cancer/cervical/statistics/>。更新于 9/2/14。访问于 3/30/15。

美国癌症协会。HPV 与癌症。 <http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/infectiousagents/hpv/hpv-and-cancer-info>。更新于 2/2/15。访问于 4/6/15

Shew, ML 等人。纵向队列研究显示，在女性进行首次阴道性交前，需要非常频繁地进行阴道人乳头状瘤病毒检测。《感染性疾病杂志》。2013 年 3 月 15 日；207(6):1012-5。