

# Руководство для родителей о вакцинации детей и подростков от ВПЧ

## Зачем делать вакцинацию от ВПЧ в возрасте 11-12 лет?

- 1 При введении в раннем возрасте вакцина вырабатывает лучший иммунитет для борьбы с инфекцией по сравнению с вакцинацией в более позднем возрасте.
- 2 Эффективность вакцинации от ВПЧ при профилактике заболевания и рака значительно возрастает, если все три дозы вводятся до первого полового контакта.
- 3 Большинство американских мужчин и женщин, ведущих половую жизнь, сталкиваются по крайней мере с одним типом ВПЧ в жизни.
- 4 ВПЧ легко передается при кожном контакте во время половой активности. Даже не имея полового контакта, человек может заразиться ВПЧ.
- 5 Люди, которые выбирают отношения с одним половым партнером в жизни, также могут заразиться ВПЧ, если партнер ранее имел контакты с инфицированными людьми.
- 6 Вакцины были протестированы на тысячах людей по всему миру, при этом серьезные побочные эффекты не были выявлены.
- 7 Вакцины от ВПЧ обеспечивают практически 100%-ную защиту от предракового состояния; обе вакцины предотвращают возникновение остроконечных кондилом.

# Вирус папилломы человека (ВПЧ)



## Что такое ВПЧ?

ВПЧ – это распространенное семейство вирусов, которые вызывают инфекцию кожи и слизистых оболочек различных частей тела. Существует более 100 различных типов ВПЧ. Различные типы ВПЧ поражают разные части тела. Например, некоторые типы ВПЧ вызывают появление кондилом в области гениталий, а другие типы могут привести к появлению аномальных клеток в шейке матки, вульве, области ануса, на пенисе, в ротовой полости и глотке, что иногда приводит к развитию рака.

## Насколько распространен ВПЧ?

ВПЧ невероятно распространен! По данным Центра профилактики и контроля заболеваемости (CDC), практически все сексуально активные американские мужчины и женщины в жизни сталкиваются, по крайней мере, с одним типом ВПЧ. Примерно 79 миллионов американцев уже инфицированы ВПЧ, и еще около 14 миллионов инфицируются ежегодно. Таким образом, ВПЧ считается наиболее распространенной инфекцией, передающейся половым путем, в США.

## Насколько опасен ВПЧ?

ВПЧ очень опасен! Каждый год приблизительно 17 500 женщин и 9300 мужчин становятся жертвами рака, вызванного ВПЧ. ВПЧ является основной причиной практически всех случаев рака шейки матки у женщин. Ежегодно в США регистрируются около 12 000 новых случаев заболевания и 4000 случаев смерти от рака шейки матки.

## Как передается ВПЧ?

Наиболее частыми способами передачи ВПЧ является вагинальный или анальный секс с инфицированным человеком; однако это НЕ ЕДИНСТВЕННЫЙ путь передачи ВПЧ. Также инфицироваться можно при оральном сексе и кожном контакте с пораженными частями тела. По данным последнего исследования, 46 % женщин заражаются ВПЧ до первого вагинального полового контакта. Человек может быть носителем ВПЧ и не знать об этом и, таким образом, непреднамеренно передавать ВПЧ другим людям. ВПЧ не передается посредством сиденья на унитазе, вы не можете заразиться им, если обнимаете или держите кого-то за руку. Вы можете спокойно плавать в бассейнах, принимать горячую ванну, питаться вместе или пользоваться общими столовыми приборами. Загрязнения также не являются источником болезни.



**«Большинство людей, инфицированных ВПЧ, даже не знают об этом».**

#### **Для получения дополнительной информации...**

Свяжитесь с вашим врачом или обратитесь в учреждение здравоохранения вашего региона

Управление здравоохранения и социальных служб штата Мичиган  
[www.michigan.gov/immunize](http://www.michigan.gov/immunize)

Управление здравоохранения и социальных служб штата Мичиган  
[www.michigan.gov/teenvaccines](http://www.michigan.gov/teenvaccines)

Центры профилактики и контроля заболеваемости (CDC)

[www.cdc.gov/vaccines](http://www.cdc.gov/vaccines)

Образовательный центр по вакцинации  
[www.chop.edu/vaccine](http://www.chop.edu/vaccine)

Программа вакцинации детей  
[www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html)

#### **Литература:**

Американская коллегия акушеров и гинекологов. Обзор ресурса по ВПЧ. <http://www.acog.org/Womens-Health/Human-Papillomavirus-HPV>. Доступ получен 4 июня 2015 г.

Центры профилактики и контроля заболеваемости (CDC). ВПЧ и рак. <http://www.cdc.gov/hpv/cancer.html>. Обновлено 22 января 2015 г. Доступ получен 30 марта 2015 г.

CDC. Вакцина против ВПЧ – Вопросы и ответы. <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/vac-faqs.htm>. Обновлено 6 августа 2014 г. Доступ получен 30 марта 2015 г.

CDC. Статистика в отношении рака шейки матки. <http://www.cdc.gov/cancer/cervical/statistics/>. Обновлено 2 сентября 2014 г. Доступ получен 30 марта 2015 г.

Американское онкологическое общество. ВПЧ и рак. [www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/infectiousagents/hpv/hpv-and-cancer-info](http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/infectiousagents/hpv/hpv-and-cancer-info). Обновлено 20 февраля 2015 г. Доступ получен 20 апреля 2015 г.

Shew, ML и соавт. Высокая частота выявления вируса папилломы человека во влагалище до первого полового контакта у женщин, участвовавших в долгосрочном когортном исследовании. J Infect Dis. 2013 Mar 15;207(6):1012-5.

## Излечима ли ВПЧ-инфекция?

Лечения ВПЧ-инфекции не существует. Доступно лишь лечение патологий, вызванных ВПЧ, таких как генитальные кондиломы, изменения в шейке матки и рак. В некоторых случаях тело естественным путем справляется с вирусом. В случаях, когда вирусом невозможно победить естественным путем, организм подвергается риску развития таких серьезных осложнений, как рак. По-прежнему неизвестно, почему в большинстве случаев ВПЧ проходит, но так случается далеко не всегда. Невозможно предугадать, у каких людей может возникнуть рак или другие заболевания.

## Что такое вакцина от ВПЧ?

В США около 75 % случаев инвазивного рака, связанные с ВПЧ, вызваны типами ВПЧ, содержащимися в вакцине. Вакцины от ВПЧ разрешены Управлением по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами (FDA) США и рекомендованы CDC. Вакцины от ВПЧ вводятся в три этапа в течение шести месяцев. Важно получить все три дозы для достижения оптимальной защиты.

## Когда мне следует сделать своему ребенку прививку от ВПЧ?

Обычная вакцинация тремя дозами вакцины ВПЧ рекомендуется всем мальчикам и девочкам 11-12 лет. Можно проводить вакцинацию с 9 лет. Возраст для намеряющейся вакцинации составляет 13-26 лет у девочек и 13-21 год у мальчиков. Если ваши сын или дочь не были вакцинированы в рекомендованном возрасте, они все еще могут сделать это.

Для оптимального действия вакцины от ВПЧ очень важно ввести ребенку все три дозы перед началом любой половой жизни. Инфицирование ВПЧ возможно при первом половом контакте с другим человеком, даже при отсутствии коитуса. Кроме того, при введении в раннем возрасте вакцина вырабатывает лучший иммунитет для борьбы с инфекцией по сравнению с вакцинацией подростков и молодых людей.

## Является ли вакцина безопасной и эффективной?

Была доказана высокая эффективность вакцин при защите против онкогенных типов ВПЧ. Результаты исследования, опубликованные в Journal of Infectious Diseases, показали, что после внедрения вакцины в 2006 г. показатель инфицирования ВПЧ среди вакцинированных подростков женского пола 14-19 лет снизился на 56 процентов.

Все вакцины, которые используются в США, до получения лицензии FDA должны пройти тщательную многолетнюю проверку безопасности. Постоянно проводится контроль безопасности и эффективности вакцин с помощью трех систем мониторинга. Эти системы отслеживают уже известные побочные эффекты, вызываемые вакциной, а также выявляют редкие нежелательные явления.

С 2006 г. в США было реализовано свыше 76 миллионов доз вакцины от ВПЧ. После рекомендации их для рутинного применения в США в 2007 г. не было выявлено серьезных проблем безопасности. Обычно легкие побочные эффекты включают боль в месте введения, лихорадку, головную боль и тошноту.

**Спросите вашего врача сегодня о том, как защитить своего ребенка от ВПЧ-инфекции!**