

Guía para padres sobre la vacunación del VPH a preadolescentes y adolescentes

Virus del papiloma humano (VPH)

¿Por qué vacunarse contra el VPH a los 11 o 12 años de edad?

- 1 La vacuna desarrolla una mejor inmunidad para luchar contra la infección si se administra a una edad temprana en lugar de una edad adulta.
- 2 La vacuna contra el VPH es mucho más efectiva en prevenir la enfermedad y el cáncer si todas las tres dosis se administran antes de que la persona tenga su primer contacto sexual.
- 3 La mayoría de hombres y mujeres en los EE.UU. que en algún momento inician una vida sexual activa se contagiará de al menos un tipo de VPH en sus vidas.
- 4 El VPH se propaga con facilidad mediante el contacto directo con la piel durante una actividad sexual. Incluso si una persona no practica el coito sexual, aún pueden contagiarse de VPH.
- 5 Las personas que eligen tener solo una pareja sexual, aún pueden contagiarse de VPH si su pareja tuvo anteriormente otras parejas que estaban infectadas.
- 6 Las vacunas contra el VPH se han probado en miles de personas de todo el mundo y han demostrado no presentar efectos secundarios graves.
- 7 Las vacunas contra el VPH son casi 100% efectivas en la protección contra las enfermedades precancerosas, dos vacunas protegen contra las verrugas genitales.



¿Qué es VPH?

El VPH es una familia común de virus que causa infección en la piel o membranas mucosas de varias zonas del cuerpo. Existen más de 100 tipos diferentes de VPH. Los tipos diferentes de infección por VPH afectan a diversas zonas del cuerpo. Por ejemplo, algunos tipos de VPH causan verrugas en la zona genital y otros tipos pueden producir células anormales en el cuello uterino, vulva, ano, pene, boca y garganta, a veces estos causan cáncer.

¿Qué tan común es el VPH?

¡El VPH es increíblemente común! Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la mayoría de mujeres y hombres sexualmente activos se contagiará de al menos un tipo de VPH en sus vidas. Aproximadamente 79 millones de estadounidenses están infectados actualmente con el VPH y cerca de 14 millones más se infectan cada año. Como resultado, el VPH se considera la enfermedad de transmisión sexual más común en los Estados Unidos.

¿Qué tan grave es el VPH?

¡El VPH es muy grave! Cada año, existen aproximadamente 17,500 mujeres y 9,300 hombres afectados por cáncer a causa del VPH. El VPH es la causa principal de casi todos los casos de cáncer cervical en mujeres. Hay alrededor de 12,000 nuevos casos de cáncer cervical y 4,000 muertes por cáncer cervical cada año en los EE.UU.

¿Cómo se propaga el VPH?

La forma más común de contagiarse de VPH es por medio del sexo vaginal o anal con una persona infectada; sin embargo, ésta NO es la única forma de adquirir el VPH. La infección también se puede contraer por medio del sexo oral y cualquier contacto directo con la piel en zonas infectadas por el VPH. En un estudio reciente, el 46% de las participantes mujeres se contagiaron de VPH incluso antes de tener sexo vaginal. Es posible adquirir el VPH y no saberlo, así que una persona puede inconscientemente contagiar de VPH a otra persona. No se puede contraer el VPH de los asientos inodoros, al abrazar o agarrarse de las manos, al nadar en piscinas o jacuzzi, al compartir utensilios o alimentos ni por descuidar el aseo personal.



“La mayoría de personas que se contagian de VPH no lo saben”.

Para más información...

Comuníquese con su proveedor de atención médica o departamento de salud de su condado

Departamento de Salud Comunitaria de Michigan
www.michigan.gov/immunize

Departamento de Salud Comunitaria de Michigan
www.michigan.gov/teenvaccines

Centros para el Control de Enfermedades (CDC)
www.cdc.gov/vaccines

Centro de Educación sobre Vacunas
www.chop.edu/vaccine

Programa de Vacunas para Niños
www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/index.html

Referencias:

American Congress of Obstetricians and Gynecologists. HPV Resource Overview. <http://www.acog.org/Womens-Health/Human-Papillomavirus-HPV>. Accessed 4/6/15.

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). HPV and Cancer. <http://www.cdc.gov/hpv/cancer.html>. Actualizado 1/22/15. Último acceso 3/30/15.

CDC. HPV Vaccine- Questions and Answers. <http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/hpv/vac-faqs.htm>. Actualizado 8/6/14. Último acceso 3/30/15.

CDC. Cervical Cancer Statistics. <http://www.cdc.gov/cancer/cervical/statistics/>. Actualizado 9/2/14. Último acceso 3/30/15.

American Cancer Society. HPV and Cancer. <http://www.cancer.org/cancer/cancercauses/othercarcinogens/infectiousagents/hpv/hpv-and-cancer-info>. Actualizado 2/2/15. Último acceso 4/6/15.

Shew, M.L. et al. High frequency of human papillomavirus detection in the vagina before first vaginal intercourse among females enrolled in a longitudinal cohort study. *J Infect Dis*. 2013 Mar 15;207(6):1012-5.

¿Se puede tratar el VPH?

No existe un tratamiento para la infección de VPH. Solo hay tratamientos disponibles para los problemas de salud que el VPH puede causar, como las verrugas genitales, cambios cervicales y cáncer. En algunos casos, el cuerpo lucha contra el virus de manera natural. En los casos donde el virus no se pueda combatir naturalmente, el cuerpo se encuentra en riesgo de sufrir complicaciones graves como el cáncer. No se conoce la razón por la que el VPH desaparece en la mayoría, pero no todos los casos. No hay forma de saber quién desarrollará cáncer u otros problemas de salud.

¿Qué es la vacuna contra el VPH?

En los EE.UU., casi el 75% de los casos de cáncer invasivo relacionados con el VPH son causados por los tipos de VPH que se encuentran en la vacuna. Las vacunas contra el VPH están autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) y recomendadas por el CDC. Las vacunas contra el VPH se administran en tres inyecciones durante un período de seis meses. Es importante recibir las tres dosis para obtener la mejor protección.

¿Cuándo debe mi hijo vacunarse contra el VPH?

Se recomienda una vacunación de rutina con tres dosis de la vacuna con el VPH para todos los jóvenes de 11 y 12 años. Las vacunas se pueden administrar a partir de los 9 años de edad. Las edades para personas con vacunaciones retrasadas son entre 13 y 26 años para mujeres, y entre 13 y 21 años para hombres. Si su hijo o hija no recibieron las vacunas en las edades recomendadas, aún pueden ser elegibles para las dosis.

Para que la vacuna con el VPH tenga un mejor efecto, es muy importante que los preadolescentes reciban las tres dosis antes de iniciar cualquier actividad sexual. Es posible contagiarse de VPH la primera vez que ocurre el contacto sexual con otra persona, incluso si no se practica el coito. Además, la vacuna produce una mejor inmunidad para combatir la infección si se administra en preadolescentes en lugar de adolescentes mayores y jóvenes adultos.

¿Las vacunas son seguras y efectivas?

Se ha demostrado que las vacunas son altamente efectivas en la protección contra los tipos de VPH que causan cáncer. Un estudio publicado en *The Journal of Infectious Diseases* demostró que, desde la introducción de la vacuna en 2006, los casos de VPH disminuyeron en un 56% en adolescentes mujeres de entre 14 y 19 años que recibieron la vacuna.

Todas las vacunas usadas en los EE.UU. pasan obligatoriamente por años de pruebas amplias de seguridad antes de ser autorizadas por la FDA. Se hace un seguimiento constante de la seguridad y efectividad de las vacunas en uso mediante tres sistemas de monitoreo. Estos sistemas pueden monitorear los eventos adversos ya conocidos y provocados por una vacuna, así como detectar eventos inusuales.

Se han distribuido más de 76 millones de dosis de la vacuna contra el VPH en los EE.UU. desde 2006. Desde su recomendación para uso de rutina en los EE.UU. en 2007, no se identificaron problemas de seguridad graves. Entre los efectos secundarios leves y comunes está el dolor en la zona donde se administró la dosis, fiebre, dolores de cabeza y náuseas.

¡Hable hoy con su proveedor médico para proteger a su hijo de la infección del PVH!