



فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)	التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap)	للمراهق تعويض ما فات وتحصيله	لقاحات المكورات السحائية (MCV) و (MenB)
<p>يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من سرطان الرحم عند النساء والثآليل التناسلية عند الرجال والنساء. ويحميك أيضًا من العديد من السرطانات الأخرى.*</p> <p>فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى شائعة تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. حتى عند عدم ممارسة الجنس، يمكن أيضًا الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.</p> <p>وليس لعدوى فيروس الورم الحليمي البشري أعراض في الغالب لذلك من الممكن إصابتك بها دون أن تشعر.</p> <p>ويعد أفضل وقت تحصل فيه على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري عند سن 11-12 سنة، ويُفضل قبل البدء في ممارسة الاتصال الجنسي. ومع ذلك، إذا فوت جرعاتك من اللقاح، مازالت بحاجة إلى تلقي اللقاح في سن 26 سنة.</p> <p>كما أن هذا اللقاح فعال جدًا ضد أنواع عديدة من فيروس الورم الحليمي البشري ويأتي بأفضل النتائج إذا تلقيت ثلاث جرعات قبل التعرض لها.</p>	<p>يحمي لقاح التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap) (السعال الديكي)، الدفتيريا، والتيتانوس.</p> <p>ويتسبب التيتانوس في تضيق العضلات كما أنه خطير جدًا. ويتواجد في التربة ويدخل الجسم عن طريق قطع أو جرح.</p> <p>وقد تتسبب الدفتيريا في إعاقة تنفسك أو تحريك أعضاء جسمك. وينتشر عن طريق السعال أو العطس.</p> <p>من الممكن أن يتسبب السعال الديكي في السعال الحاد والاختناق، مما يجعل من الصعب عليك التنفس أو تناول الطعام. وهو ينتشر عن طريق السعال أو العطس أو الاتصال عن قرب بشخص مصاب.</p> <p>ويُعطى لقاح التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap) عادة في سن 11-12 سنة. ومع ذلك، يحتاج أي شخص لم يتلقى لقاح التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap) إلى جرعة منه.</p>	<p>تُعطى كثير من اللقاحات أثناء فترة الطفولة لتمنحك الحماية مدى الحياة من الأمراض.</p> <p>وإذا لم تتلقى اللقاحات بالأسفل، فلم يفوتك الوقت!</p> <p>3 جرعات لقاح التهاب الكبد الوبائي ب (Hep B)</p> <p>جرعتان لقاح التهاب الكبد الوبائي أ (Hep A)</p> <p>جرعتان من لقاح الحصبي، النكاف، الحصبة الألمانية (MMR)</p> <p>جرعتان من لقاح جدري الماء (جدري الماء)</p> <p>على الأقل 3 جرعات من لقاح شلل الأطفال (IPV أو OPV)</p> <p>لقاح الأنفلونزا كل عام</p> <p>هذا اللقاحات ذات أهمية، خصوصًا إذا كنت تخطط للسفر. تحتاج إلى الحصول على كافة الجرعات لتحقيق الحماية الكاملة.</p>	<p>تحميك لقاحات المكورات السحائية من الإصابة بالتهاب السحايا، الذي يؤثر على المخ والحبل الشوكي.</p> <p>وإذا تفاقم مرض التهاب السحايا لديك، فمن الممكن أن يتسبب في تلف المخ أو إعاقات خطيرة أو الوفاة.</p> <p>وتشمل الأعراض الشائعة الحمى أو الطفح الجلدي أو الصداع أو تيبس الرقبة.</p> <p>وينتشر من خلال الاتصال عن قرب مع شخص مصاب، مثل السعال أو التقبيل أو مشاركة الأطعمة والمشروبات. وبسهولة ينتشر المرض.</p> <p>يتم إعطاء لقاح MCV في العمر بين 11 إلى 12 عامًا من العمر بالإضافة إلى جرعة ثانية عند عمر 16 عامًا. يتم إعطاء لقاح MenB في العمر بين 16 إلى 18 عامًا في سلسلة من الجرعات. إذا لم تتلق هذه اللقاحات قبل حصولك على شهادتك، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لديك بشأن تعويض ما فات من جرعات والحصول عليها.</p>