

ဆယ်ကျော်သက်ကာကွယ်ဆေးများ

မိဘများအတွက်
သတင်းအချက်အလက်



ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေး (MCV MenB)	ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် A ချိန်မီ ထိုးရန်	မေးခိုင်၊ ဆုံဆို့၊ ကြက်ညှာရောဂါ ကာကွယ်ဆေး (Tdap)	သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာပိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး (HPV)
<p>ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးသည် သင့်ကလေးအား ဦးနှောက်နှင့် ကျောရိုးအမြှေးကို ထိခိုက်နိုင်သည့် ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါမှ ကာကွယ်ပေးသည်။</p> <p>ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ရောဂါရပါက ဦးနှောက်ပျက်စီးချွတ် ယွင်းခြင်း၊ အခြေအနေဆိုးရွားသည့် မသန်မစွမ်းဖြစ်ခြင်းသို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းများဖြစ်နိုင်သည်။</p> <p>အဖြစ်များသည့် ရောဂါလက္ခဏာ များတွင် အဖျားတက်ခြင်း၊ အဖုအပိန်ထခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းနှင့် ဇာတ်ကြောတက်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။</p> <p>၎င်းသည် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နမ်းရှုပ်ခြင်းနှင့် အစားအစာ သို့မဟုတ် ရေမျှဝေသောက်သုံးခြင်းတို့ကဲ့သို့ ရောဂါရှိသူနှင့် နီးကပ်စွာနေထိုင်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ဤရောဂါသည် လွယ်ကူစွာပျံ့နှံ့နိုင်သည်။</p> <p>MCV ကို အသက် ၁၁-၁၂ နှစ်အရွယ်တွင်ထိုးသင့်ပြီး ဒုတိယကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၁၆ နှစ်တွင် ထိုးသင့်သည်။ MenB ကို ဆေးပတ်တစ်ခုအဖြစ် အသက် ၁၆-၁၈ နှစ်အရွယ်တွင် ထိုးသင့်သည်။ သင်သည် သင်၏ဒီပလိုမာကိုမယူမီ ဤကာကွယ်ဆေး မထိုးထားရသေးပါက ဆေးထိုးရန် သင်၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူကို ပြောပါ။</p>	<p>သင့်အား ရာသက်ပန်ရောဂါ ကာကွယ်စေရန် ကလေးဘဝတွင် ကာကွယ်ဆေးများကို ထိုးကြသည်။</p> <p>အောက်ပါကာကွယ်ဆေးများကို သင် မထိုးရသေးလျှင် အချိန်နှောင့်နှေးမကျသေးပါ။</p> <p>အသည်းရောင်အသားဝါ ဘီ ကာကွယ်ဆေး ၃ ကြိမ် (Hep B)</p> <p>အသည်းရောင်အသားဝါ အေ ကာကွယ်ဆေး ၂ ကြိမ် (Hep A)</p> <p>ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နာ၊ ရူဘီလာဝက်သက် ကာကွယ်ဆေး ၂ ကြိမ် (MMR)</p> <p>ပယ်ရီစီလာ (ရေကျောက်) ကာကွယ်ဆေး ၂ ကြိမ်</p> <p>ပိုလီယိုကာကွယ်ဆေး A နည်းဆုံး ၃ ကြိမ် (IPV သို့မဟုတ် OPV)</p> <p>နှစ်စဉ် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေး</p> <p>A ထူးသဖြင့် သင်ခရီးသွားရန်စဉ်ပါက ဤကာကွယ်ဆေးများသည် A ရေးကြီးသည်။ A ပြည့်အဝ ကာကွယ်မှုရရန် ဆေးအကြိမ်ရေ A ဘေးလုံးထိုးရန်လိုအပ်သည်။</p>	<p>Tdap ကာကွယ်ဆေးက သင့်အား ဝါတပ်စစ် (ကြက်ညှာချောင်းဆိုး)၊ ဆုံဆို့နှင့် မေးခိုင်ရောဂါတို့မှ ကာကွယ်သည်။</p> <p>မေးခိုင်ရောဂါသည် ကြွက်သားတင်းကြပ်နာကျင်စေပြီး A လွန်ပြင်းထန်သည်။ ၎င်းကို မြေကြီးတွင်တွေ့ရှိရပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ ပြတ်ရခြင်း သို့မဟုတ် ဒဏ်ရာမှတစ်ဆင့် ဝင်ရောက်သည်။</p> <p>ဆုံဆို့နာသည် သင့်အား A သက်ရှုခက်ခဲစေခြင်း သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ ရွေ့လျားမှု ကို ခက်ခဲစေသည်။ ၎င်းသည် ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာချေခြင်းမှ ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။</p> <p>ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါသည် ပြင်းထန်စွာ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ သီးခြင်းဖြစ်နိုင်ပြီး သင့်အား A သက်ရှုခက်ခဲစေရင် A ၁၆ သို့မဟုတ် စားသောက်ရခက်ခဲစေသည်။ ၎င်းသည် ချောင်းဆိုးခြင်း သို့မဟုတ် နှာချေခြင်း သို့မဟုတ် ရောဂါရှိသူနှင့် A နီးကပ်နေထိုင်ခြင်းမှ ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။</p> <p>Tdap ကာကွယ်ဆေးအား A သက် ၁၁-၁၂ နှစ် A ရွယ်တွင် A မြဲလိုလို ထိုးကြသည်။ သို့သော်လည်း Tdap ကာကွယ်ဆေးမထိုးထားသူ မည်သူမဆို တစ်ကြိမ်ထိုးရန်လိုအပ်သည်။</p>	<p>HPV ကာကွယ်ဆေးသည် A များသမီးများတွင်ဖြစ်သည့် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာရောဂါနှင့် A မျိုးသားများတွင် လိင်အင်္ဂါကြွက်နို့ကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ၎င်းက A ခြားကင်ဆာ A မျိုးမျိုးမှလည်း ကာကွယ်သည်။ *</p> <p>HPV သည် လိင်မှုကိစ္စအတွင်း A ရေပြားချင်းထိစပ်ခြင်းမှ A များဆုံးကူးစက်ပျံ့ပွားသည်။ သင် လိင်မဆက်ဆံလျှင်တောင်မူ HPV ကူးစက်ခံရနိုင်သည်။ HPV ကူးစက်မှုသည် တခါတရံ မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာမှ မပြသဘဲ သင့်တွင်ရှိနေနိုင်ပြီး မသိရှိနိုင်ပါ။</p> <p>HPV ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် A ကောင်းဆိုးချိန်သည် လိင်မှုကိစ္စရပ်များ ကောင်းစွာ မလုပ်ဆောင်မီ A သက် ၁၁-၁၂ နှစ် A ရွယ်အတွင်းဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သော်လည်း A သက် ၂၆ နှစ် A ရွယ်အထိ ကာကွယ်ဆေးထိုးနိုင်သေးသည်။</p> <p>ဤ ကာကွယ်ဆေးသည် HPV A မျိုးအစားများကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင်ပြီး ကာကွယ်ဆေး သုံးကြိမ်အား ကြိုတင်ထိုးထားလျှင် A ကောင်းဆိုးထိရောက်မှုရှိသည်။</p>