

# VACUNAS PARA ADOLESCENTES

# INFORMACIÓN PARA PADRES



<b>M</b> eningocócica Conjugada (MCV, MenB)	<b>V</b> acunas por omisión en adolescentes	<b>T</b> étanos, difteria, tos ferina (Tdap)	<b>V</b> irus del papiloma humano (HPV)
<p>Las vacunas meningocócicas lo protege contra la meningitis, la cual afecta el cerebro y la médula espinal.</p> <p>Si contrae meningitis, puede causarle daño cerebral, discapacidades graves o fallecimiento.</p> <p>Los síntomas comunes incluyen fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, o cuello rígido.</p> <p>Se propaga mediante el contacto cercano con una persona infectada, como toser, besar y compartir comida o bebidas. Esta enfermedad se propaga fácilmente.</p> <p>La <b>primera</b> dosis de MCV se debe administrar entre los 11y 12 años, y la <b>segunda</b> a los 16. Si no ha recibido esta vacuna antes de obtener su diploma, hable con el médico para ponerse al día.</p>	<p>Muchas vacunas se administran durante la infancia para dar una protección permanente contra las enfermedades.</p> <p>Si aún no ha recibido todas las vacunas siguientes, ¡no es demasiado tarde!</p> <p><b>3 dosis</b> de vacuna contra la hepatitis B (Hep B).</p> <p><b>2 dosis</b> de vacuna contra la hepatitis A (Hep A).</p> <p><b>2 dosis</b> de vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR).</p> <p><b>2 dosis</b> de vacuna contra la varicela.</p> <p>Por lo menos <b>3 dosis</b> de vacuna contra la polio (IPV o OPV).</p> <p>Vacuna contra la gripe todos los años.</p> <p>Estas vacunas son importantes, en especial si planea viajar. Necesita todas las dosis para una protección total.</p>	<p>La vacuna Tdap lo protege contra la tos ferina (tos convulsiva), la difteria y el tétanos.</p> <p>El tétanos causa una contracción dolorosa de los músculos y es muy grave. Se encuentra en la tierra e ingresa al cuerpo por medio de un corte o una herida.</p> <p>La difteria puede imposibilitar la respiración o el movimiento de las partes del cuerpo. Se propaga mediante la tos o los estornudos.</p> <p>La tos ferina puede causar tos y asfixia graves, lo que dificulta comer y respirar. Se propaga mediante la tos, los estornudos o el contacto cercano con una persona infectada.</p> <p>La vacuna Tdap generalmente se administra a los 11 y 12 años de edad. Sin embargo, todo aquel que no ha recibido la vacuna Tdap necesita <b>una dosis</b>.</p>	<p>La vacuna contra el VPH protege contra el cáncer cervical en las mujeres, y verrugas genitales en hombres y mujeres. También lo protegerá contra otros tipos graves de cáncer.*</p> <p>El VPH es una infección común transmitida mediante el contacto directo con la piel durante una actividad sexual. Incluso si no tiene relaciones sexuales, aún puede contagiarse del VPH. La infección por VPH a menudo no presenta síntomas, así que puede estar infectado y no saberlo.</p> <p>El mejor momento para vacunarse contra el VPH es a los 11 y 12 años de edad, mucho antes de comenzar una actividad sexual. Sin embargo, si no ha recibido todas las dosis, aún puede recibir la vacuna hasta los 26 años de edad.</p> <p>Esta vacuna es muy efectiva contra los tipos de VPH graves y funciona mejor si se reciben las <b>tres dosis</b> antes de la exposición.</p>