

# قبل التخرج

# التطعيم



## راجع حساباتك!

هل تُضيف جرعَاتك إلى  
الحماية المتساوية؟

## بعدما تتخرج،

يمكن أن تصبح التطعيمات دون جدوى.

من الأمور الهامة الحصول على لقاحاتك  
قبل تخرجك. إليك السبب:

تجعل البيئات مثل سُكنى الطلاب وأماكن العمل أو  
الفصول الدراسية والمواصلات العامة والحفلات  
والأحداث الرياضية من السهل انتشار الأمراض



يشمل برنامج تطعيم الأطفال (VFC) الأشخاص  
غير المؤمن عليهم ومن هم دون سنّ التأمين في  
سنّ 18

مجاناً!

استغل الفرصة بينما مازال لديك التأمين من خلال  
والديك أو أولياء أمورك



إذا لم تكن تملك سيارة في الحرم الجامعي فإن ذلك  
يمكن أن يجعل من مهمة الذهاب للأطباء أمرًا صعباً  
(فكر في الأتوبيس أو الدراجة)



وسواء كنت بصدد الانتقال إلى الجامعة أو مدرسة  
تجارية أو وظيفة، قم بزيارة موفر الرعاية الصحية  
الخاص بك الآن، بينما لا تزال في الجوار



تتطلب الكثير من الوظائف أو الجامعات أن تتلقى  
التطعيمات الكاملة قبل ارتيادها



للمحماية الكاملة، تتطلب بعض التطعيمات جرعات  
متعددة على مدة ممتدة من الوقت



انتهاز الفرصة لتبقى على أفضل حالة صحية  
قبل فوات الأوان!

لقاحات المكورات السحائية (MCV) و (MenB)

لقاحات متابعة المراهقين

التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap)

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

انظر الجانب الخلفي للتفاصيل



85%

ممن هم في سنّ 16-18 في ميشيغان لم يتلقى آخر  
التطعيمات اللازمة (بيانات سجل تحسين الرعاية بولاية ميشيغان، فبراير 2014)

46%

من النساء الذين يصابون بفيروس الورم الحليمي البشري من  
خلال الاتصال الجنسي المهبل (نشرة الأمراض المعدية، مارس 2013)

20%

ممن ينجون من مرض فيروس الورم الحليمي البشري بعد  
الإصابة به تتطور لديهم مضاعفات دائمة أخرى، مثل فقدان  
السمع أو تلف المخ أو فقدان أحد الأطراف (كتاب الإرشادات الطبية  
لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها، مايو 2012)



<b>فيروس</b> <b>الورم الحليمي البشري (HPV)</b>	<b>التيتانوس, الدفتيريا,</b> <b>السعال الديكي (Tdap)</b>	<b>للمراهق</b> <b>تعويض ما فات وتحصيله</b>	<b>لقاحات المكورات السحائية</b> <b>(MCV) و (MenB)</b>
<b>3 جرعات</b>	<b>1 جرعة</b>	<b>جرعات متعددة</b>	<b>جرعتان</b>
<p>يحمي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من سرطان الرحم عند النساء والثآليل التناسلية عند الرجال والنساء. ويحميك أيضًا من العديد من السرطانات الأخرى.*</p> <p>فيروس الورم الحليمي البشري هو عدوى شائعة تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي. حتى عند عدم ممارسة الجنس، يمكن أيضًا الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري.</p> <p>عدوى فيروس الورم الحليمي البشري ليس لها أعراض في الغالب لذلك من الممكن إصابتك بها دون أن تشعر.</p> <p>أفضل وقت تحصل فيه على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري هو عند سن 11-12 سنة، ويُفضل قبل البدء في ممارسة الاتصال الجنسي. ومع ذلك، إذا فوت جرعاتك من اللقاح، مازالت بحاجة إلى تلقي اللقاح في سن 26 سنة.</p> <p>هذا اللقاح فعال جدًا ضد أنواع عديدة من فيروس الورم الحليمي البشري ويأتي بأفضل النتائج إذا تلقيت ثلاث جرعات قبل التعرض لها.</p>	<p>يحمي لقاح Tdap من السعال الديكي (السعال الديكي) والدفتيريا والتيتانوس.</p> <p>ويتسبب التيتانوس في تضيق العضلات كما انه خطير جدًا. حيث يتواجد في التربة ويدخل الجسم عن طريق قطع أو جرح.</p> <p>قد تتسبب الدفتيريا في إعاقة تنفسك أو تحريك أعضاء جسمك وتنتشر عن طريق السعال أو العطس.</p> <p>ومن الممكن أن يتسبب السعال الديكي في السعال الحاد والاختناق، مما يجعل من الصعب عليك التنفس أو تناول الطعام. فهو ينتشر عن طريق السعال أو العطس أو الاتصال عن قرب مع شخص مصاب.</p> <p>يُعطى لقاح التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap) عادة في سن 11-12 عامًا. ومع ذلك، يحتاج أي شخص لم يتلقى لقاح التيتانوس، الدفتيريا، السعال الديكي (Tdap) إلى جرعة منه.</p>	<p>تُعطى كثير من اللقاحات أثناء فترة الطفولة لتمنحك حماية مدى الحياة ضد الأمراض.</p> <p>إذا لم تتلقى اللقاحات بالأسفل، فلم يفوتك الوقت!</p> <p>3 جرعات لقاح التهاب الكبد الوبائي ب (Hep B)</p> <p>جرعتان لقاح التهاب الكبد الوبائي أ (Hep A)</p> <p>جرعتان من لقاح الحصبي، النكاف، الحصبة الألمانية (MMR)</p> <p>جرعتان من لقاح جدري الماء (جدري الماء)</p> <p>على الأقل 3 جرعات من لقاح شلل الأطفال (IPV أو OPV)</p> <p>لقاح الانفلونزا كل عام</p> <p>هذه اللقاحات ذات أهمية خصوصًا إذا كنت تخطط للسفر. تحتاج إلى الحصول على كافة الجرعات للحماية الكاملة.</p>	<p>تحميك لقاحات المكورات السحائية من الإصابة بالتهاب السحايا، الذي يؤثر على المخ والحبل الشوكي.</p> <p>إذا تقاوم مرض التهاب السحايا لديك، فمن الممكن أن يتسبب في تلف المخ أو إعاقات خطيرة أو الوفاة.</p> <p>تشمل الأعراض الشائعة الحمى أو الطفح الجلدي أو الصداع أو تيبس الرقبة.</p> <p>وينتشر من خلال الاتصال عن قرب مع شخص مصاب، مثل السعال أو التقبيل أو مشاركة الأطعمة والأشربة. كما ينتشر هذا المرض بسهولة بين طلاب الحرم الجامعي.</p> <p>يتم إعطاء لقاح MCV في العمر بين 11 إلى 12 عامًا من العمر بالإضافة إلى جرعة ثانية عند عمر 16 عامًا. يتم إعطاء لقاح MenB في العمر بين 16 إلى 18 عامًا في سلسلة من الجرعات. إذا لم تتلق هذه اللقاحات قبل حصولك على شهادتك، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية لديك بشأن تعويض ما فات من جرعات والحصول عليها.</p>

\*تشمل السرطانات الأخرى: سرطان الشرج، القضيب، المهبل، الفرج. تم تحديثه 21 سبتمبر 2015