

VACÚNESE

ANTES DE GRADUARSE



**Luego de graduarse,
las vacunas son un problema.**

Es importante vacunarse antes de su graduación. Y las razones son éstas:



Los entornos como dormitorios, lugares de trabajo o aulas, transporte público, fiestas y eventos deportivos hacen que las enfermedades se propaguen con facilidad.

El programa de Vacunas para Niños (VFC) cubre a las personas no aseguradas o con seguro insuficiente hasta los 18 años de edad*.

GRATIS



Aproveche mientras aún reciba seguro de sus padres o tutores.

La falta de un vehículo en el campus dificulta la visita al médico (en autobús o bicicleta).



Ya sea que se mude para ir a la universidad, escuela superior, o por un trabajo, visite a su proveedor de atención médica local ahora que aún se encuentra cerca.



Muchas profesiones o universidades solicitan que tenga todas las vacunas antes de comenzar.



Para una completa protección, algunas vacunas requieren dosis múltiples por un periodo de tiempo extendido.

¡Tómese el tiempo para ponerse al día con sus vacunas ahora antes de que se vuelvan una inconveniencia!

¡PIÉNSELO!

¿Sus dosis juntas equivalen a una igual protección?

Vacunas meningocócicas (MCV, MenB)

Vacunas por omisión para adolescentes

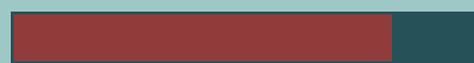
Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)

Virus del papiloma humano (HPV)

Vea el reverso para más detalles



85%



de adolescentes entre los 16 y 18 años en Michigan que no están al día con todas sus vacunas requeridas (Datos de MCIR, febrero 2014)

46%



de mujeres que se contagiaron del VPH mediante el contacto directo con la piel antes de practicar el sexo vaginal (J Infect Dis, marzo 2013)

20%



de sobrevivientes de la enfermedad meningocócica que tuvieron complicaciones permanentes, como pérdida de la audición, daño cerebral o pérdida de un miembro (CDC Pink Book, mayo 2012)

* VFC también cubre a nativos estadounidenses o de Alaska y a adolescentes con seguro de Medicaid. Visite www.michigan.gov/vfc o hable con su proveedor de atención médica.



Vacunas meningocócicas (MCV, MenB)	Vacunas por omisión en adolescentes	Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)	Virus del papiloma humano (VPH)
2 DOSIS	DOSIS MÚLTIPLES	1 DOSIS	3 DOSIS
<p>Las vacunas meningocócicas lo protegen contra la meningitis, la cual afecta el cerebro y la médula espinal.</p> <p>Si contrae meningitis, puede causarle daño cerebral, discapacidades graves o fallecimiento.</p> <p>Los síntomas comunes incluyen fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, o cuello rígido.</p> <p>Se propaga mediante el contacto cercano con una persona infectada, como toser, besar y compartir comida o bebidas. Esta enfermedad se propaga fácilmente en un campus universitario.</p> <p>La primera dosis se debe administrar entre los 11 y 12 años, y la segunda a los 16. MenB se brinda entre los 16 y 18 en una serie de dosis. Si no ha recibido esta vacuna antes de obtener su diploma, hable con su médico para ponerse al día.</p>	<p>Muchas vacunas se administran durante la infancia para dar una protección permanente contra las enfermedades.</p> <p>Si aún no ha recibido todas las vacunas siguientes, ¡no es demasiado tarde!</p> <p>3 dosis de vacuna contra la hepatitis B (Hep B).</p> <p>2 dosis de vacuna contra la hepatitis A (Hep A).</p> <p>2 dosis de vacuna contra sarampión, paperas y rubéola (MMR).</p> <p>2 dosis de vacuna contra la varicela.</p> <p>Por lo menos 3 dosis de vacuna contra la polio (IPV o OPV).</p> <p>Vacuna contra la gripe todos los años.</p> <p>Estas vacunas con importantes, en especial si planea viajar. Necesita todas las dosis para una protección total.</p>	<p>La vacuna Tdap le protege contra la tos ferina (tos convulsiva), la difteria y el tétanos.</p> <p>El tétanos causa una contracción dolorosa de los músculos y es muy grave. Se encuentra en la tierra e ingresa al cuerpo por medio de un corte o una herida.</p> <p>La difteria puede imposibilitar la respiración o el movimiento de las partes del cuerpo. Se propaga mediante la tos o los estornudos.</p> <p>La tos ferina puede causar tos y asfixia graves, lo que dificulta comer y respirar. Se propaga mediante la tos, los estornudos o el contacto cercano con una persona infectada.</p> <p>La vacuna Tdap generalmente se administra a los 11 y 12 años de edad. Sin embargo, todo aquel que no ha recibido la vacuna Tdap necesita una dosis.</p>	<p>La vacuna contra el VPH protege contra el cáncer cervical en las mujeres, y verrugas genitales en hombres y mujeres. También le protegerá contra otros tipos graves de cáncer.*</p> <p>El VPH es una infección común transmitida mediante el contacto directo con la piel durante una actividad sexual. Incluso si no tiene relaciones sexuales, aún puede contagiarse del VPH. La infección por VPH a menudo no presenta síntomas, así que puede estar infectado y no saberlo.</p> <p>El mejor momento para vacunarse contra el VPH es a los 11 y 12 años de edad, mucho antes de comenzar una actividad sexual. Sin embargo, si no ha recibido todas las dosis, aún puede recibir la vacuna hasta los 26 años de edad.</p> <p>Esta vacuna es muy efectiva contra los tipos de VPH graves y funciona mejor si se reciben las tres dosis antes de la exposición.</p>